

## Bijlage 1. Voorbeelden oproepbrieven

### Versie 1: Praktijk neemt binnen twee weken contact op

Geachte **[heer / mevrouw] [naam]**,

Bij u is in het verleden of recentelijk **[een probleem met hart en/of vaten] [een risicofactor voor hart- en vaatziekten]** vastgesteld. Dit betekent dat u mogelijk een verhoogd risico heeft om problemen te krijgen met uw hart of bloedvaten.

Om vast te stellen of het risico ook echt verhoogd is wil **[de huisarts, ik]** nagaan of er bij u nog meer risicofactoren aanwezig zijn. **[Hij / Zij / Ik]** nodig[t] u daarom uit voor een speciaal spreekuur. Dit spreekuur is opgezet voor mensen met risicofactoren voor problemen aan hart of bloedvaten. Wij willen met dit spreekuur extra aandacht besteden aan het voorkomen van hart- en vaatziekten.

Wij bieden u aan om een risicoprofiel op te stellen om te kijken welke risicofactoren voor hart- en vaatziekten er bij u aanwezig zijn. We besteden ook aandacht aan leefstijl: gezonde voeding, bewegen en stoppen met roken. Misschien kunt u door verandering van uw leefstijl het risico verlagen. Daarbij kunnen wij u helpen.

Voor een afspraak op dit spreekuur, speciaal voor mensen met een risicofactor voor hart- en vaatziekten, zullen wij binnen twee weken contact met u opnemen. Indien er geen contact is gemaakt, kunt u zelf contact opnemen voor het maken van een afspraak met **[naam], [praktijkassistent / praktijkondersteuner]**, bereikbaar op **[telefoonnummer / e-mail]**.

Onze praktijkondersteuner **[naam]** voert dit spreekuur uit. **[Hij / Zij]** krijgt ondersteuning en begeleiding van de huisarts. De praktijkondersteuner heeft voor deze taak een speciale opleiding gevolgd.

Het is van belang om enkele bloedwaarden te weten bij het bespreken van het risico op hart- en bloedvatproblemen in de toekomst. Daarom ontvangt u bij deze brief een laboratoriumaanvraagformulier. Zou u drie tot vier werkdagen voordat u naar het spreekuur komt bloed willen laten prikken? We verzoeken u ook om bij het laboratorium een beetje urine af te geven. De uitslagen zijn dan bekend als uw eerste afspraak plaatsvindt. Daarnaast willen we u vragen om bijgevoegde vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak.

Als u tussentijds klachten krijgt, is het natuurlijk niet de bedoeling dat u tot het volgende spreekuur wacht. U kunt altijd een afspraak maken voor het gewone spreekuur.

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met **[naam], [praktijkassistent / praktijkondersteuner]** op **[telefoonnummer]**.

Met vriendelijke groet,  
**[Naam]**, huisarts

## Versie 2: Patiënt neemt zelf contact op

Geachte **[heer / mevrouw] [naam]**,

Bij u is in het verleden of recentelijk **[een probleem met hart en/of vaten] [een risicofactor voor hart- en vaatziekten]** vastgesteld. Dit betekent dat u mogelijk een verhoogd risico heeft om problemen te krijgen met uw hart of bloedvaten.

Om vast te stellen of het risico ook echt verhoogd is wil **[de huisarts, ik]** nagaan of er bij u nog meer risicofactoren aanwezig zijn. **[Hij / Zij / Ik]** nodig[t] u daarom uit voor een speciaal spreekuur. Dit spreekuur is opgezet voor mensen met risicofactoren voor problemen aan hart of bloedvaten. Wij willen met dit spreekuur extra aandacht besteden aan het voorkomen van hart- en vaatziekten.

Wij bieden u aan om een risicoprofiel op te stellen om te kijken welke risicofactoren voor hart- en vaatziekten er bij u aanwezig zijn. We besteden ook aandacht aan leefstijl: gezonde voeding, bewegen en stoppen met roken. Misschien kunt u door verandering van uw leefstijl het risico verlagen. Daarbij kunnen wij u helpen.

Voor het maken van een afspraak op dit spreekuur, speciaal voor mensen met een risicofactor voor hart- en vaatziekten, kunt u contact opnemen met **[naam]**, **[praktijk assistent / praktijkondersteuner]** bereikbaar op **[telefoonnummer / e-mail]**.

Onze praktijkondersteuner **[naam]** voert dit spreekuur uit. **[Hij / Zij]** krijgt ondersteuning en begeleiding van de huisarts(en). De praktijkondersteuner heeft voor deze taak een speciale opleiding gevolgd.

Het is van belang om enkele bloedwaarden te weten bij het bespreken van het risico op hart- en bloedvatproblemen in de toekomst. Daarom ontvangt u bij deze brief een laboratoriumaanvraagformulier. Zou u drie tot vier werkdagen voordat u naar het spreekuur komt bloed willen laten prikken? We verzoeken u ook om bij het laboratorium een beetje urine af te geven. De uitslagen zijn dan bekend als uw eerste afspraak plaatsvindt. Daarnaast willen we u vragen om bijgevoegde vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak.

Als u tussentijds klachten krijgt, is het natuurlijk niet de bedoeling dat u tot het volgende spreekuur wacht. U kunt altijd een afspraak maken voor het gewone spreekuur.

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met **[naam]**, **[praktijk assistent / praktijkondersteuner]** op **[telefoonnummer]**.

Met vriendelijke groet,  
**[Naam]**, huisarts

### Versie 3: Huisarts bepaalt datum/tijd

Geachte **[heer / mevrouw] [naam]**,

Bij u is in het verleden of recentelijk **[een probleem met hart en/of vaten] [een risicofactor voor hart- en vaatziekten]** vastgesteld. Dit betekent dat u mogelijk een verhoogd risico heeft om problemen te krijgen met uw hart of bloedvaten.

Om vast te stellen of het risico ook echt verhoogd is wil **[de huisarts, ik]** nagaan of er bij u nog meer risicofactoren aanwezig zijn. **[Hij / Zij / Ik]** nodig[t] u daarom uit voor een speciaal spreekuur. Dit spreekuur is opgezet voor mensen met risicofactoren voor problemen aan hart of bloedvaten. Wij willen met dit spreekuur extra aandacht besteden aan het voorkomen van hart- en vaatziekten.

Wij bieden u aan om een risicoprofiel op te stellen om te kijken welke risicofactoren voor hart- en vaatziekten er bij u aanwezig zijn. We besteden ook aandacht aan leefstijl: gezonde voeding, bewegen en stoppen met roken. Misschien kunt u door verandering van uw leefstijl het risico verlagen. Daarbij kunnen wij u helpen.

Het spreekuur, speciaal voor mensen met een risicofactor voor hart- en vaatziekten, wordt gehouden op **[dag(en)]**. Ik nodig u op **[datum, tijd]** uit op dit spreekuur.

Onze praktijkondersteuner **[naam]** voert dit spreekuur uit. **[Hij / Zij]** krijgt ondersteuning en begeleiding van de huisarts. De praktijkondersteuner heeft voor deze taak een speciale opleiding gevolgd.

Het is van belang om enkele bloedwaarden te weten bij het bespreken van het risico op hart- en bloedvatproblemen in de toekomst. Daarom ontvangt u bij deze brief een laboratoriumaanvraagformulier. Zou u drie tot vier werkdagen voordat u naar het spreekuur komt bloed willen laten prikken? We verzoeken u ook om bij het laboratorium een beetje urine af te geven. De uitslagen zijn dan bekend als uw eerste afspraak plaatsvindt. Daarnaast willen we u vragen om bijgevoegde vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak.

Als u tussentijds klachten krijgt, is het natuurlijk niet de bedoeling dat u tot het volgende spreekuur wacht. U kunt altijd een afspraak maken voor het gewone spreekuur.

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met **[naam]**, **[praktijk assistent / praktijkondersteuner]** op **[telefoonnummer]**.

Met vriendelijke groet,  
**[Naam]**, huisarts