

## Factsheet Sociaal domein Vlaardingen

Waar kan ik terecht met vragen van volwassenen en ouderen?

Augustus 2018

### Praktische hulp

- Administratie en belastingaangifte
- Boodschappen
- Kleine klusjes in en om het huis
- Ziekenhuisbezoeken
- Maaltijden
- Organisatie van het huishouden

Seniorenwelzijn, Argos, Careyn, Zonnehuisgroep

### Niets om handen, eenzaam

- Patiënten stimuleren om iets te ondernemen
- Welzijn op recept: Begeleiding van patiënten naar activiteiten, zoals vrijwilligerswerk, een sociëteit, beweegactiviteiten, creatieve activiteiten, etc.
- Patiënten in contact brengen met mensen in de omgeving

Seniorenwelzijn, Argos

### Begeleiding (voorheen maatschappelijk werk)

- Multiprobleem situaties
- Rouw
- Inkomens- en schulden problematiek
- Relatieproblemen en echtscheidingen

Wijkteam

### Groepsbegeleiding met zorg

- Dagbesteding voor mensen met dementie

Wijkteam, Argos, Zonnehuisgroep

### Hulpmiddelen

- Vervoersvoorzieningen
- Rolstoel
- Aanpassingen in de woning

Wijkteam

### Mantelzorger ondersteunen

- Cursussen
- Ontmoetingsbijeenkomsten
- Themabijeenkomsten
- Persoonlijke ondersteuning

Wijkteam, Minters Mantelzorg, Argos, Zonnehuisgroep

### Mantelzorger ontlasten (respitzorg)

- Incidenteel: logeer- / vakantieopvang
- Structureel: dagopvang

Wijkteam, Minters Mantelzorg, Argos, Zonnehuisgroep

### Meerdere vragen, of indien niet duidelijk is wat precies nodig is

Wijkteam

## Samenvattend en contactgegevens

### Wijkteam

010 – 4731033, [info@wijkteamsvlaardingen.nl](mailto:info@wijkteamsvlaardingen.nl), [www.wijkteamsvlaardingen.nl](http://www.wijkteamsvlaardingen.nl)

- Complexe vragen of meerdere vragen
- Hulpmiddelen
- Begeleiding
- Mantelzorg begeleiden en ontlasten

### Seniorenwelzijn

010-2486888, [info@seniorenwelzijn.nl](mailto:info@seniorenwelzijn.nl), [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl)

- Welzijn op Recept
- Niets om handen, eenzaam
- Praktische hulp

### Argos (naast het zorgaanbod)

010 - 427 83 10, [zorgadvies@argoszorggroep.nl](mailto:zorgadvies@argoszorggroep.nl), [www.argoszorggroep.nl](http://www.argoszorggroep.nl)

- Praktische hulp, [www.argoszorggroep.nl/diensten/argos-servicepas/](http://www.argoszorggroep.nl/diensten/argos-servicepas/)
- Niets om handen, eenzaam [www.argoszorggroep.nl/ik-wil-samen-met-anderen-iets-doen/](http://www.argoszorggroep.nl/ik-wil-samen-met-anderen-iets-doen/)
- Mantelzorg ondersteunen en ontlasten [www.argoszorggroep.nl/diensten/mantelzorgondersteuning/](http://www.argoszorggroep.nl/diensten/mantelzorgondersteuning/)
- Groepsbegeleiding met zorg [www.argoszorggroep.nl/diensten/dagbesteding-psychogeriatric/](http://www.argoszorggroep.nl/diensten/dagbesteding-psychogeriatric/)

### Careyn (naast het zorgaanbod)

088 – 1239988, [contact@careyn.nl](mailto:contact@careyn.nl), [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

- Praktische hulp [www.careynkaart.nl/gemak-thuis/](http://www.careynkaart.nl/gemak-thuis/)
- Niets om handen, eenzaam [www.careyn.nl/locaties/zuid-holland/maassluis/careyn-de-vloot/](http://www.careyn.nl/locaties/zuid-holland/maassluis/careyn-de-vloot/)
- Mantelzorg ondersteunen en ontlasten

### Zonnehuisgroep (naast het zorgaanbod)

010 - 475 95 95, [info@zgvlaardingen.nl](mailto:info@zgvlaardingen.nl), [www.zgvlaardingen.nl/Zorgaanbod/Uw-zorg-thuis](http://www.zgvlaardingen.nl/Zorgaanbod/Uw-zorg-thuis)

- Praktische hulp
- Mantelzorg ondersteunen en ontlasten
- Niets om handen, eenzaam
- Groepsbegeleiding met zorg

### Minters mantelzorg

010 435 10 22, [info@mintersmantelzorg.nl](mailto:info@mintersmantelzorg.nl), [www.mintersmantelzorg.nl](http://www.mintersmantelzorg.nl)

- Mantelzorg ondersteunen en ontlasten

NB. Dit overzicht beoogt niet een compleet overzicht te geven van het aanbod binnen het sociaal domein, maar geeft zicht op de voornaamste aanbieders die relevant zijn voor eerstelijns zorgverleners.