

Samenvatting pilot Welzijn op Recept Delft

Tussen 2013 en 2015 heeft een pilot gelopen met Welzijn op Recept in twee huisartsenpraktijken in Delft. Een groot aantal patiënten dat regelmatig bij de huisarts of een andere eerstelijnsprofessional komt heeft psychosociale problemen als gevolg van bijvoorbeeld ingrijpende gebeurtenissen, relatieproblemen of een zieke partner. De psychosociale problemen uit zich vaak in lichamelijke klachten, somberheid, stress en angstklachten. Een groot deel van deze patiënten hoeft hiervoor geen medicijnen of een verwijzing naar psychologische zorg. Ze geven aan zelf hun klachten te boven willen komen.

'Welzijn op recept' wil met haar aanpak mensen die klachten hebben en hier geen medische of psychologische behandeling voor nodig hebben, ondersteunen in het behouden en verbeteren van gezondheid en welzijn. Hierbij verwijst de huisarts, of een andere eerstelijnszorgverlener, deze persoon naar een zogenaamd 'welzijnsarrangement' van de welzijnsorganisatie. Deze arrangementen bestaan uit interventies die het welbevinden van mensen kunnen verhogen, zoals creatieve activiteiten, vrijwilligerswerk, sport en bewegen of een combinatie hiervan. De cliënt maakt samen met de welzijnscoach van Participe Delft, een keuze voor een arrangement. Omdat de interventies kunnen worden ingebed in het dagelijks leven, kunnen zij een duurzaam effect hebben op de kwaliteit van leven. Een gewenst neveneffect kan zijn dat de cliënt minder (onnodig) gebruik maakt van de gezondheidszorg.

De pilot in Delft heeft een aantal interessante uitkomsten opgeleverd:

- In de pilot hebben 48 mensen een verwijzing naar een welzijnsinterventie gekregen.
- Het gevoel van welbevinden is na deelname aan Welzijn op Recept op basis van een objectieve meting toegenomen met 49,9 %.
- Deelnemers aan welzijn op recept zijn bij navraag tevreden over de welzijnsarrangementen en voelen zich beter en gelukkiger.
- Het aantal huisartsconsulten vanwege psychosociale problematiek is met 56,5% afgenomen.
- De integratie van wijkgerichte zorg en welzijn is gerealiseerd en zowel welzijnsorganisatie Participe Delft als de beide huisartsenpraktijken ervaren de samenwerking als meerwaarde.
- Op beide pilotlocaties heeft de welzijnscoach structureel een vast spreekuur.
- Er is een welzijnsaanbod ontwikkeld, passend bij de vraag en de populatie van de wijk.
- De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 57 jaar. De jongste deelnemer is 23 en de oudste 95 jaar; 73% is vrouw en 27% is man.
- Eenzaamheid, angst en depressie zijn de meest voorkomende problemen waarvoor een welzijnsrecept is uitgeschreven.
- Van de deelnemers die contact hebben gehad met de welzijnscoach is uiteindelijk 94% verwezen naar een activiteit en 88% deed na 3 maanden nog steeds mee aan de activiteit.
- 27% koos voor het welzijnsarrangement 'Ontdekken en doen' en eveneens 27% voor het arrangement 'Bewegen met plezier'.
- Er is een 'welzijn op recept- toolkit' ontwikkeld om de samenwerking (waar mogelijk en gewenst) uit te breiden naar heel Delft en te verbreden naar andere projecten.