

Het metabool syndroom is de clustering van belangrijke risicofactoren voor hart- en vaatziekten, diabetes en nierziekten.

Van een metabool syndroom is sprake indien ten minste 3 van de volgende 5 componenten aanwezig zijn:

- middelomtrek > 102 cm bij mannen en > 88 cm bij vrouwen
- triglyceride > 1,7 mmol/l of een behandeling hiervoor
- HDL-cholesterol < 1,0 mmol/l bij mannen en < 1,3 mmol/l bij vrouwen, of een behandeling hiervoor
- systolische bloeddruk > 130 mmHg of diastolische bloeddruk > 85 mmHg of een behandeling hiervoor
- nuchtere serumglucosewaarde > 6,1 mmol/l.