

Gestoorte glucosetolerantie (ICPC A91.05) kan overgaan in diabetes, als het niet behandeld wordt. Er kan sprake zijn van:

- Een gestoorde nuchtere glucose
- Een gestoord postprandiaal glucosegehalte
- De combinatie van beiden

Een gestoord nuchtere glucose en een gestoorde glucosetolerantie wijzen op een grotere kans op de ontwikkeling van diabetes mellitus en doorgaans op een verhoogd cardiovasculair risico. Aanbevolen wordt bij een gestoord nuchtere glucose en/of gestoorde glucosetolerantie de nuchtere glucosebepaling na 3 maanden in het laboratorium te herhalen. Als ook dan de diagnose diabetes mellitus niet kan worden gesteld, wordt de patiënt jaarlijks gecontroleerd. Daarnaast bepaalt de huisarts het cardiovasculaire risicoprofiel (zie de NHG-Standaard Cardiovasculair risicomangement).