

- Na 5 jaar na zwangerschapsdiabetes
- Ouder dan:
 - 35 jaar en een Hindoestaanse afkomst
 - 45 jaar met een BMI ≥ 27 kg/m²:
 - Met DM type II bij ouders, broers of zussen
 - Van [Turkse, Marokkaanse of Surinaamse afkomst](#)
 - Met hypertensie
 - Met vetstofwisselingsstoornissen
 - Met (verhoogd risico) op HVZ (zie NHG-standaard Cardiovasculair Risicomanagement)