Verwijzen naar de GLI BeweegKuur (versie 2022)

Sommige patiënten hebben hulp nodig bij het veranderen van hun leefstijl. In dat geval kan de huisarts de patiënt verwijzen naar een diëtiste, fysiotherapeut of welzijn/beweegcoach. Sinds 2019 kan er ook worden verwezen naar een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). De GLI BeweegKuur is een bewezen effectief erkende interventie waarin de combinatie van bewegen, voeding en gedragsverandering centraal staat.

Wie kunt u verwijzen?
U kunt volwassenen met ten minste een matig verhoogd gewicht gerelateerd gezondheidsrisico (NHG richtlijn obesitas en Zorgstandaard Obesitas) verwijzen naar GLI BeweegKuur. De voorwaarden voor verwijzing naar GLI BeweegKuur zijn:

- De patiënt is boven de 18 jaar en voldoet aan één van de landelijk opgestelde inclusiecriteria:
    - BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. een grote buikomvang (≥ 88 cm voor vrouwen; ≥ 102 cm voor mannen);
    - BMI tussen 25 en 30 kg/m², met een normale buikomvang, i.c.m. comorbiditeit*;
    - BMI vanaf 30 kg/m² ongeacht buikomvang, ongeacht comorbiditeit*;

  **hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose, slaapapneu*
- De patiënt heeft voldoende motivatie om voor twee jaar aan GLI BeweegKuur deel te nemen.
- De patiënt heeft bij voorkeur al reguliere faciliteiten benut of zorg gehad (bv. individuele dieetadvisering) en hier onvoldoende profijt van gehad (stepped care).

Indien u een patiënt heeft met een BMI ≥ 35 kg/m2 en comorbiditeiten of een patiënt met een BMI ≥ 40 kg/m2 neemt u dan contact op met de leefstijlcoach voor de mogelijkheden.

Verwijzen

- De huisarts/POH verwijst de patiënt naar het GLI BeweegKuur team.
- De verwijzing kunt u sturen via **Zorgdomein**. Hierbij worden relevante gegevens noodzakelijk voor de doorverwijzing meegestuurd. Verzoek om hierbij het e-mailadres van de patiënt mee te sturen.
- Na verwijzing wordt de patiënt door de leefstijlcoach benaderd om een intakegesprek in te plannen.
- De huisarts ontvangt na de intake bericht van de leefstijlcoach of de patiënt daadwerkelijk gaat starten met GLI BeweegKuur.

Programma en team
Het GLI BeweegKuur team bestaat uit een diëtist, oefentherapeut en een leefstijlcoach. Zij bieden gezamenlijk het tweejarige GLI BeweegKuur programma aan. Binnen deze twee jaar werkt de patiënt in groepsverband aan een gezondere leefstijl en wordt hierbij individueel begeleid door de leefstijlcoach. Het programma richt zich op een combinatie van psyche, voeding en beweging.

Vergoeding
GLI BeweegKuur wordt vanuit de basisverzekering van de patiënt vergoed. Er is geen eigen risico. (Actuele informatie kunt u nalezen op de ZEL website.)

GLI teams in de regio
Lees hier welke BeweegKuur teams bij u in de buurt actief zijn.