

# EEN KANSRIJKE START, VOOR IEDER KIND

## De eerste duizend dagen

De eerste 1000 dagen van een kind – **vanaf drie maanden vóór de conceptie tot de tweede verjaardag** – zijn bepalend voor de rest van het leven. Een veilige en gezonde omgeving vergroot de kans op een goede ontwikkeling. Helaas begint ongeveer **één op de zes kinderen met een achterstand** door medische factoren (zoals vroeggeboorte) en/of sociale factoren (zoals een ongezonde levensstijl of stress van de ouders). Deze komen vaak voort uit sociale ongelijkheden en beïnvloeden de gezondheid, onderwijs- en arbeidskansen van (aanstaande) ouders en hun kind.

Kansrijke Start streeft ernaar om (aanstaande) ouders en kinderen in deze periode **eerlijke kansen, passende, en toegankelijke ondersteuning te bieden**. Kansrijke start is een domeinoverstijgende aanpak gedurende drie fasen: vóór, tijdens, en na de zwangerschap.

Gemeenten geven lokaal al invulling aan Kansrijke Start, en vanaf medio 2024 werken we aan de **versterking hiervan d.m.v. regionale samenwerking** in de DWO-regio: Delft, Westland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

## We werken regionaal samen, omdat

... iedereen de kans moet hebben zonder overlevingsstand zich voor te bereiden



... er beter gebruik gemaakt kan worden van bestaande, toegankelijke middelen, hulp en ondersteuning



... het niet uit moet maken in welke gemeente je wieg toevallig staat



... er nog meer aandacht moet komen voor (bewust) (gezond) zwanger worden



... het betrekken van de doelgroep in meest kwetsbare situaties structureel verankerd moet worden



... we organisaties moeten helpen niet alleen vanuit hun eigen perspectief de inwoner te helpen



## Onze missie?

We zetten in op een **kansrijke start voor ieder kind**, met extra aandacht voor (aanstaande) ouders in **kwetsbare situaties**, daar waar de **afstand tot gezond leven het grootst** is.

Het uitgangspunt blijft dat aanbod en interventies **breed toegankelijk** zijn, en daar waar passend worden ingezet.

Delft  
Midden-Delfland  
Pijnacker-Nootdorp  
Westland



# ONTDEK HOE JIJ ALS HUISARTS IN DE DWO REGIO BIJDRAAGT AAN EEN KANSRIJKE START VOOR IEDER KIND

## Wat gaan we doen?

We hebben als DWO-regio samen 5 ambities beschreven (zie hiernaast) waar we in 2025 en 2026 met concrete activiteiten aan werken. Hiervoor verwijzen we je naar het [regionale plan van aanpak](#).

## Wat betekent dit concreet voor jou?

Als huisarts speel je een centrale rol in het **signaleren en begeleiden** van (aanstaande) ouders met medische, psychosociale of sociaal-maatschappelijke uitdagingen. Je fungeert als **laagdrempelige en vertrouwde zorgverlener** binnen Kansrijke Start en verwijst door naar passende ondersteuning. Je **signaleert vroegtijdig risicofactoren** zoals chronische aandoeningen, mentale gezondheid, verslaving of stress bij (aanstaande) ouders. Daarnaast bied je **medische en preventieve zorg** tijdens en na de zwangerschap, inclusief advies over leefstijl en gezondheidsbevordering. Je verwijst door naar verloskundigen, jeugdgezondheidszorg, maatschappelijk werk of andere passende ondersteuning, en werkt samen met netwerkpartners om continuïteit van zorg en ondersteuning te waarborgen.

**Vanuit het regionale plan zijn er activiteiten waarin jouw rol direct van belang is. Hieronder staan deze activiteiten. Doe mee en samen zorgen we voor een Kansrijke Start!**

De [GeboorteGids](#) inzetten bij gesprekken met (aanstaande) ouders die het (zorg)systeem nog niet zo goed kennen



Gebruiken van de [zorgpaden](#) in jouw gemeente om te weten wanneer, hoe en naar wie te verwijzen



Jezelf aanmelden voor de training [Nu Niet Zwanger](#) of een cliënt aanmelden



Aanbod in preconceptiezorg of kinderwenspreekuur van eigen praktijk duidelijk maken op de website en deelnemen aan activiteiten rondom dit thema



3 Meer ouders zijn toegerust voor het ouderschap en de opvoeding

4 Kinderen ontwikkelen zich optimaal

5 We doen wat nodig is

Delft  
Midden-Delfland  
Pijnacker-Nootdorp  
Westland