

Doorverwijskaart

Laag valrisico = In het afgelopen jaar niet gevallen door instabiliteit en niet bezorgd is om te vallen en ook geen moeite heeft met bewegen, balans houden of lopen.

Matig valrisico = Er zijn wel aanwijzingen voor verhoogd risico (bijv. mobiliteits- of balansproblemen en/of valangst), maar niet zo ernstig dat het risico in de hoog-risicocategorie valt.

Hoog valrisico = In het afgelopen jaar is er een valpartij geweest door instabiliteit en is deze persoon angst om te vallen en moeite met bewegen, balans houden of lopen.

Laag valrisico

- Structureel sport- en beweegaanbod in Delft via:
 - www.sportenindelft.nl
 - SBG app
 - Buurtsportcoachesdelft@haaglandenbeweegt.nl

Matig valrisico

Delft Blijft Staan
delft@sportiefplus.nl
www.delftvoorelkaar.nl/valpreventie
06 14489638

Hoog valrisico

- De huisarts beoordeelt of de patiënt in aanmerking komt voor een uitgebreide valrisicoanalyse
- Verlengde arm-constructie mogelijk met paramedici
- Ook mogelijkheid om valrisico verder te laten onderzoeken door geriater of door een consult SO