Tips
voor de inzet van behandelplatforms



Om e-mental health goed en eenvoudig in te kunnen zetten, geven ervaringsdeskundigen de volgende tips:

- **Een goede introductie is belangrijk**
  Bespreek daarom aan de hand van de hulpvraag met de patiënt wat hij/zij zelf kan doen en leg uit dat een behandelplatform daarbij kan helpen.

- **Welke doelgroep?**
  E-mental health kan goed worden ingezet bij mensen met lichtere problematiek die al langere tijd speelt.

- **Zelfstandig werken met het behandelplatform**
  Vraag tijdens een consult aan de patiënt hoe het zelfstandig werken met het behandelplatform is gegaan: Is het gelukt? Wat heeft de patiënt gedaan? Heeft de patiënt hier nog vragen over? Wat wil de patiënt graag bespreken?

- **POH-GGZ focus op aantal modules**
  Focus je als POH-GGZ op een aantal modules van klachtenbeelden die je vaak ziet en bekijk deze. Je kunt ook samen met een patiënt een module ontdekken: lijkt een module passend? Stel dan aan de patiënt voor dat deze de module gaat bekijken. Bespreek tijdens het consult erna wat de ervaringen waren. Op deze manier leer je de modules, op basis van ervaringen kennen en krijg je meer kennis over passende inzet ervan.

- **Neem de gehele praktijk mee**
  Bespreek de inzet van eHealth in de praktijk en bij intervisies; deel ervaringen en kennis.