



# Wat er toe doet in mijn leven

Beantwoord de 4 vragen  
en ontdek wat er voor jou toe doet.  
Zodat je de zorg krijgt die bij jouw leven past.

## Hoe werkt het?

- Lees de **vraag**.
- Kies uit **afbeeldingen**.
- En weet wat voor **jou belangrijk** is in het leven.
- **Praat** erover met je zorgverleners en mensen om je heen.
- **Bedenk** samen wat je **nodig** hebt.

### Voorbeeld





# Wat er toe doet in mijn leven

## Vraag 1: Wat is voor mij belangrijk in het leven?

Zet een kruisje in het vakje bij maximaal 3 afbeeldingen.

## Vraag 2: Wat is NU voor mij belangrijk in het leven?

Omcirkel één van de afbeeldingen.

## Vraag 3: Wat wil ik kunnen doen?

Schrijf dat in het vak hieronder.

Voorbeeld:

ik wil mijn vrijwilligerswerk kunnen doen.





# Wat er toe doet in mijn leven

## Vraag 4: Wat heb ik nodig om dit te kunnen doen?

Zet een kruisje in het vakje bij maximaal 2 afbeeldingen.



Energie hebben



Kunnen bewegen of sporten



Ontspannen voelen



Tevreden met mezelf zijn



Uit mijn woorden komen



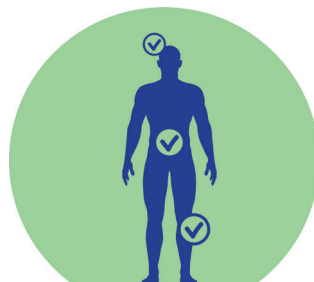
Helder denken en dingen kunnen onthouden



Vertrouwen hebben



Zelf dingen kunnen doen



Minder last van klachten hebben



Plezier kunnen hebben



# Wat er toe doet in mijn leven.

## Je bent klaar!

- ✓ Bespreek je antwoorden.
- ✓ Bedenk samen wat je nodig hebt.
- ✓ Herhaal de vragen zo vaak je wilt.

## Ruimte voor opmerkingen

Wat denk je dat nu moet gebeuren?

Ook online beschikbaar. Ga naar [www.watertoedoet.info](http://www.watertoedoet.info)