

# Voorzorgsgesprekken

Preventieve bezoeken bij kwetsbare ouderen



Informatie voor  
verwijzers

**Ouderen blijven in Nederland langer thuis wonen. Een goede ontwikkeling, maar tegelijk zien we steeds meer thuiswonende mensen in een kwetsbare, complexe zorgsituatie. Voor die groep ouderen zijn er de voorzorgsgesprekken.**

## Voorzorgsgesprek

Een (wijk-)verpleegkundige van Careyn brengt een aantal bezoeken (maximaal vier) aan de oudere thuis. Dat zijn preventieve bezoeken ter stimulering van de zelfredzaamheid, passend bij de gedachte van positieve gezondheid.

De gesprekken zijn primair gericht op de zelfredzaamheid van de oudere in zijn of haar eigen omgeving. Daarbij wordt ook gekeken naar de belasting van de mantelzorgers, de verwachte gezondheidsrisico's en potentiële verpleegproblemen. Samen met de cliënt wordt gekeken hoe daarop het beste geanticipeerd kan worden. In overleg met de cliënt wordt zo nodig teruggerapporteerd aan de verwijzer.

## Doelstelling

Het doel van de voorzorgsgesprekken is

- Voorkomen van huisartsenbezoek, SEH-bezoek en ziekenhuisbezoek;
- Verbeteren zelfstandigheid en zelfredzaamheid;

- Voorkomen van beroep doen op zwaardere (thuis)zorg;
- Verbeteren leefstijl;
- Versterken sociaal netwerk;
- Voorkomen van overbelasting mantelzorg;
- Signaleren van gezondheidsrisico's en hier preventief acties op uitzetten.

## Wie komen in aanmerking?

De voorzorgsgesprekken zijn vooral bedoeld voor 75-plussers met geriatrische problemen zoals mobiliteitsstoornissen, ondervoeding, incontinentie, ADL-beperkingen, communicatiestoornissen, ontbreken sociaal netwerk, verlies van regie en cognitieve problemen. Ook een recente ziekenhuisopname, frequent bezoek aan de huisarts/seh, polyfarmacie en multi-morbiditeit kunnen aanwijzingen zijn voor kwetsbaarheid en een reden vormen om voorzorgsgesprekken te starten.

## Kosten

De voorzorgsgesprekken worden vanuit de zorgverzekering vergoed. De cliënt heeft daarvoor ook geen aanvullende verzekering nodig. Er geldt geen eigen bijdrage of eigen risico.

## Aanmelding

De gesprekken vinden plaats op verwijzing van een ziekenhuis, medisch specialist, huisarts of andere hulpverleners. De cliënt of mantelzorger kan zich echter ook zelf aanmelden.

Een voorzorgsgesprek kan aangevraagd worden:

- bij het Careyn-wijkteam bij u in de buurt  
(kijk voor alle wijkteams op [www.careyn.nl/wijkteams](http://www.careyn.nl/wijkteams));
- door te bellen met de Careyn Klantenservice via 088 - 123 99 88;
- Via Zorgdomein: Regulier Preventieve bezoeken bij kwetsbare ouderen/  
Voorzorgbezoeken (AIV) Wijkteams regio DWO & NWN.



Samen nabij

Uitgave: 2023