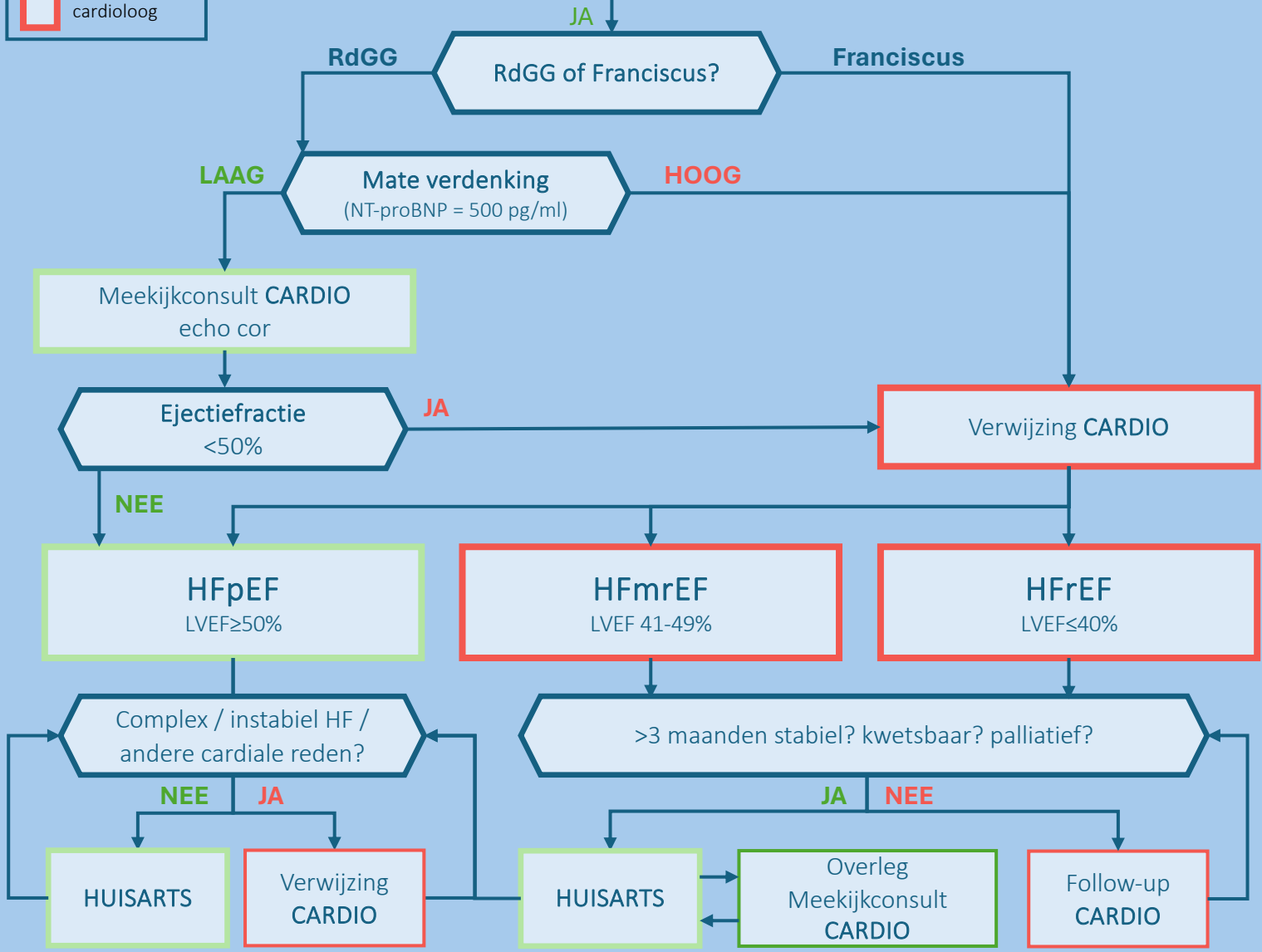


huisarts  
   cardioloog

Anamnese & LO  
verdenking stabiel hartfalen?

verhoogd (NT pro-)BNP en/of  
afwijkend ECG?

BNP >35 pg/ml  
NT-proBNP >125pg/ml



**LABORATORIUMDIAGNOSTIEK**  
(NT-pro) BNP, Hb, Na, K, Kreat, eGFR, TSH, gluc, TC, HDL, LDL, TG

**ADVIES HA BIJ HOGE VERDENKING**

- Start lisdiureticum en evt ACE
- Vocht en zoutbeperking
- Behandel triggers: o.a. AF, anemie, infectie, hypertensie

**OVERIGE ADVIEZEN**

- Educatie,
  - 2-3 x per week gewichtscontrole
- Leefstijl
  - vochtbeperking 1,5-2 liter
  - natriumbepert dieet
- eHealth
- Revalidatie

**TERUGVERWIJS CRITERIA**

- (HFpEF), zonder cardiologische of pulmonale problematiek.
- (HFmrEF), zonder andere cardiologische of pulmonale problematiek.
- HFrEF, verbeterd na behandeling, zonder ander actief cardiaal lijden. (medicatie altijd continueren).
- Kwetsbare ouderen met hartfalen,
- Patiënt in terminale fase (HA wordt telefonisch op de hoogte gebracht)

**Extra aandacht voor:**  
dyspnoe, moeheid, angst, depressie, anorexie.