

# Startdocument Intervisie voor de leefstijlcoaches

## Wat is intervisie?



En knelpunten  
uit eigen  
werksituatie

Mee te denken  
over persoons -  
en  
functiegebonden  
vraagstukken

Gestructureerd  
en  
frequent  
overleg

Beoogt  
deskundigheids  
bevordering

Met en van  
elkaar willen  
leren





# Startdocument Intervisie voor de leefstijlcoaches



## De methode



De leiding van de intervisie berust bij de intervisiebegeleider. De rol van de intervisiebegeleider is het proces leiden en bewaken. De intervisiebegeleider maakt van iedere intervisie een verslag.

Een format is door ZEL ter beschikking gesteld.







# Startdocument Intervisie voor de leefstijlcoaches



## Hoe werkt het?

Maak een groep van leefstijl coaches van min. 6 deelnemers en max. 8

Zelf een intervisiegroep starten?  
Of wil je deelnemen of begeleiden?

Neem contact op met Jaqueline Mesman, tel.0174-210449 of e-mail: [jmesman@zel.nl](mailto:jmesman@zel.nl)

Onder begeleiding van een intervisie begeleider

Volgens bepaalde methode

Plan min. 4 en max. 6x per jaar een intervisie

Deelnemer brengt dilemma in

Je houdt je aan de spelregels

\*) Kabiz verzorgt de accreditatie voor de leefstijlcoaches die aangesloten zijn bij de BLCN (Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland).



# Startdocument Intervisie voor de leefstijlcoaches

## Spelregels

Er zijn algemene spelregels waaraan de deelnemers zich allen aan dienen te houden:

1. Meedoen op basis van vrijwilligheid.
2. Zaken bespreken op basis van gelijkwaardigheid.
3. Elkaar veiligheid en vertrouwelijkheid garanderen. Wat in de groep besproken wordt, blijft binnen de groep.
4. Respectvol met elkaar omgaan.
5. De inbrenger kan te allen tijde haar grens aangeven.
6. Het gaat niet om het overtuigen van de inbrenger maar om het ondersteunen van de inbrenger en het overwegen van alle mogelijkheden.
7. De begeleider doet inhoudelijk niet mee.
8. Iedereen is het eens met de afgesproken werkwijze.
9. Iedereen brengt de discipline op om de methodiek te volgen.
10. Intervisie is intervisie. Geen bereikbaarheidsdienst en telefoons zijn uit.

Eventueel aanvullende spelregels zijn mogelijk indien de groep als geheel deze regels wenselijk en aanvaardbaar vindt.