

Keer Diabetes2 Om - resultaten ZEL

Oktober 2021

Deze rapportage beschrijft de resultaten van de ZEL deelnemers aan het programma Keer Diabetes2 Om. Sinds 2017 hebben 39 ZEL deelnemers het programma gestart. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 61,3.

24 deelnemers hebben het eerste half jaar van het programma volledig doorlopen. Momenteel zijn er nog 15 deelnemers die in de eerste zes maanden van het programma zitten. Tot nu toe zijn er nog geen deelnemers die het programma gestaakt hebben. Eén deelnemer blijkt een andere soort diabetes te hebben.

Medicatieverandering na 6-maanden

Deelnemers moeten diabetesmedicatie gebruiken om mee te doen met Keer Diabetes2 Om. Er zijn 4 categorieën medicatie: metformine, nieuwe middelen (DPP-4, GLP-1 en SGLT2), SU-derivaten en insuline.

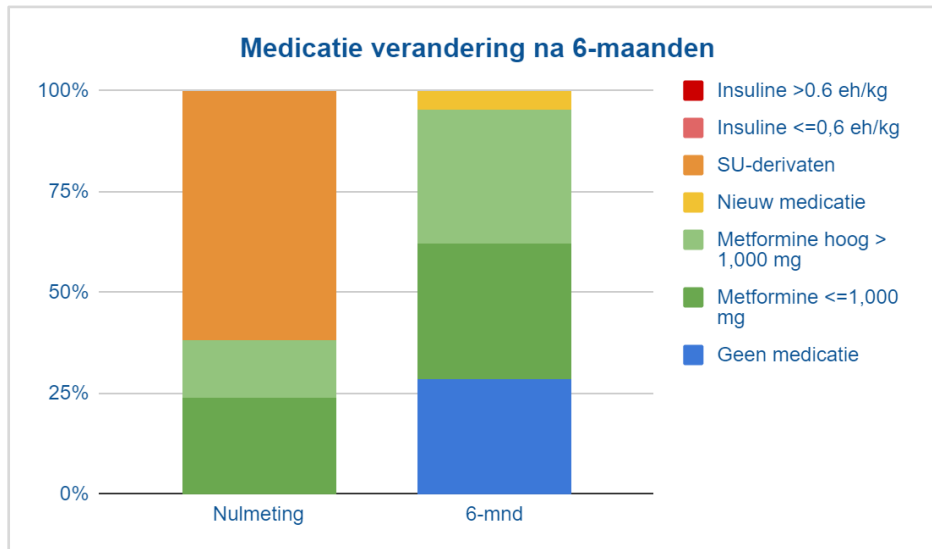
Om de voortgang van deelnemers goed te kunnen volgen worden de deelnemers op metformine en insuline opgesplitst op basis van de hoeveelheid metformine of insuline die ze aan het begin van het programma gebruiken. Voor metformine geldt een grens van 1000 mg. Deelnemers die meer dan 1000 mg metformine gebruiken, hebben meer kans dat een SU-derivaat binnenkort nodig is. Voor insuline geldt de grens 0,6 eenheden insuline per kg lichaamsgewicht. Dit is de hoeveelheid insuline die een diabetes type 1 patiënt nodig heeft. Er is geen richtlijn of aanbeveling voor een maximum gebruik van insuline en veel Keer Diabetes2 Om deelnemers die insuline gebruiken, starten het programma met significant meer dan 0,6 eenheden / kg lichaamsgewicht. Deze deelnemers verliezen gemiddeld het meeste gewicht en kunnen hun insulinegebruik vaak significant verminderen. Echter, deze deelnemers komen niet altijd van de insuline af.

Onderstaande grafiek laat de medicatie verandering zien na zes maanden. Van de 24 deelnemers die de eerste 6-maanden hebben afgerond (excl. ander type diabetes) is data beschikbaar van 21 deelnemers (91,7%). 28,6% van de deelnemers gebruikt na zes maanden geen medicatie meer (n=6). Alle deelnemers die bij de start van het programma een SU-derivaat

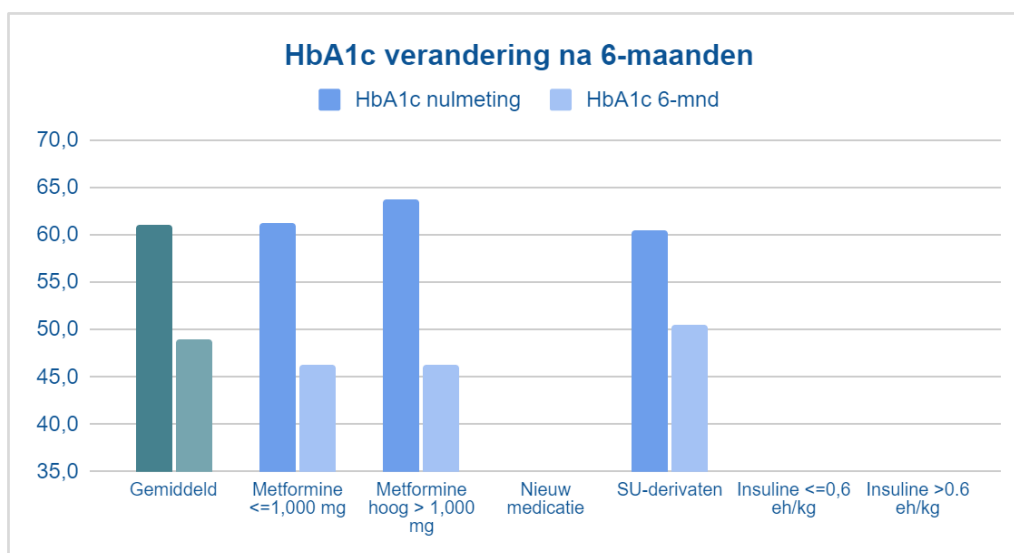
gebruikte kunnen daar na zes maanden mee stoppen (n=13). Na zes maanden gebruikt 95% van de deelnemers geen diabetesmedicatie meer of alleen metformine (n=20).

HbA1c verandering na 6 maanden

De HbA1c verandering is gecorreleerd met het medicatiegebruik aan het begin van het



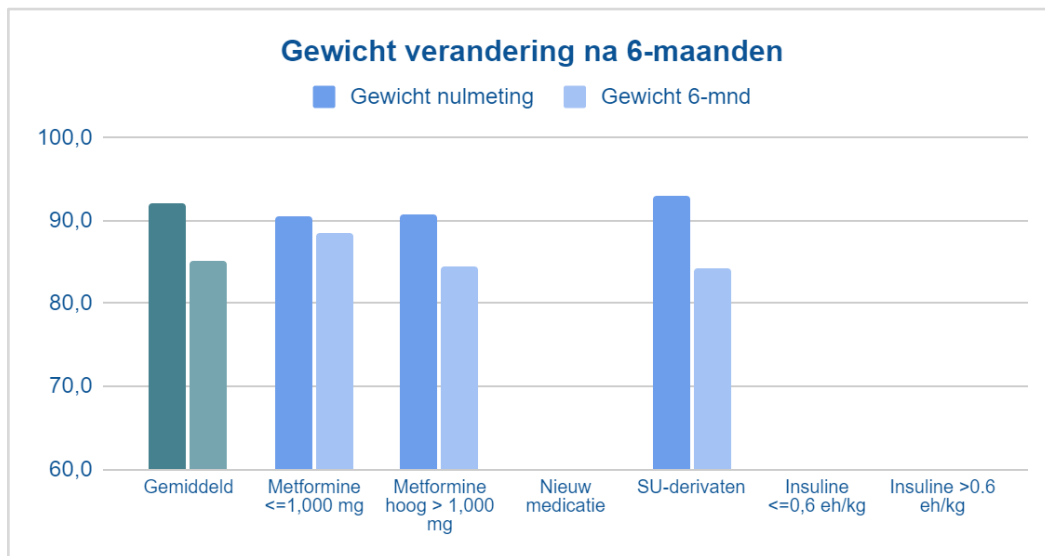
programma en onderstaande grafiek laat daarom de HbA1c verandering zien per medicatiesoort. Gemiddeld daalt het HbA1c van de deelnemers met 12,2 mmol/mol (n=21). De HbA1c streefwaarden is volgens de NHG standaard voor diabetes type 2 53,0 mmol/mol. Voor de start van Keer Diabetes2 Om lag het gemiddelde HbA1c boven deze streefwaarde (61,1 mmol/mol). Een zeer groot deel van de deelnemers heeft voor de start van de behandeling een te hoog HbA1c en daarom een grotere kans op complicaties in de toekomst. Een half jaar na de start 2-daagse ligt het gemiddelde onder de NHG streefwaarde: 48,9 mmol/mol.



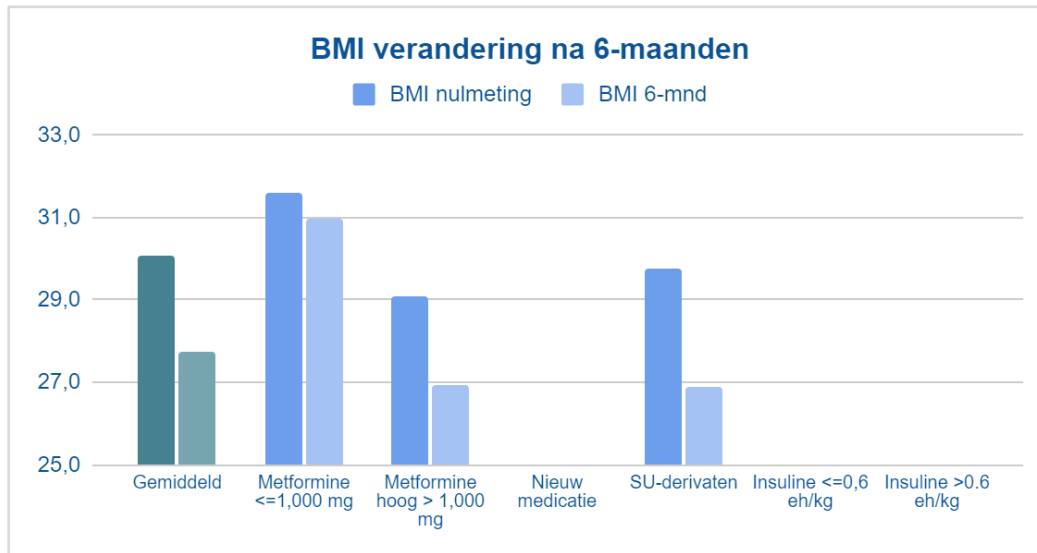
Gewicht, BMI en taille verandering na 6-maanden

Gewicht en taille daling zijn ook gecorreleerd met het medicatiegebruik aan het begin van het programma en onderstaande grafieken laten daarom de verandering in gewicht, taille en BMI zien per medicatiesoort.

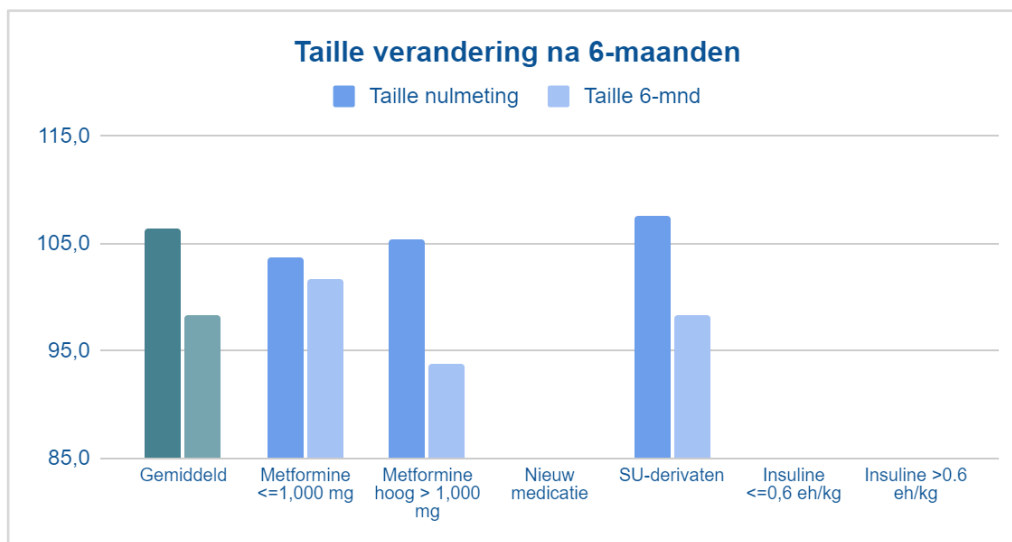
Deelnemers zijn na zes maanden gemiddeld 6,9 kg (7,5%) gewicht verloren (n=21). In (bijna) alle groepen is het gemiddeld gewichtsverlies groter dan 5% lichaamsgewicht. Alleen de metformine <= 1000 mg verliest 2,3% lichaamsgewicht. Het percentage gewichtsverlies is het hoogste in de groep deelnemers op SU-derivaten (8,6 kg - 9,3%).



Gemiddeld hebben de deelnemers een BMI boven de 30 (obesitas) aan het begin van het programma en een BMI onder de 30 (overgewicht) na zes maanden (n=21). Het BMI neemt gemiddeld met 2,3 punt af (7,6%). Ook hier geldt dat de BMI verandering het grootste is in de SU-derivaten groep (2,7 - 9,2%).

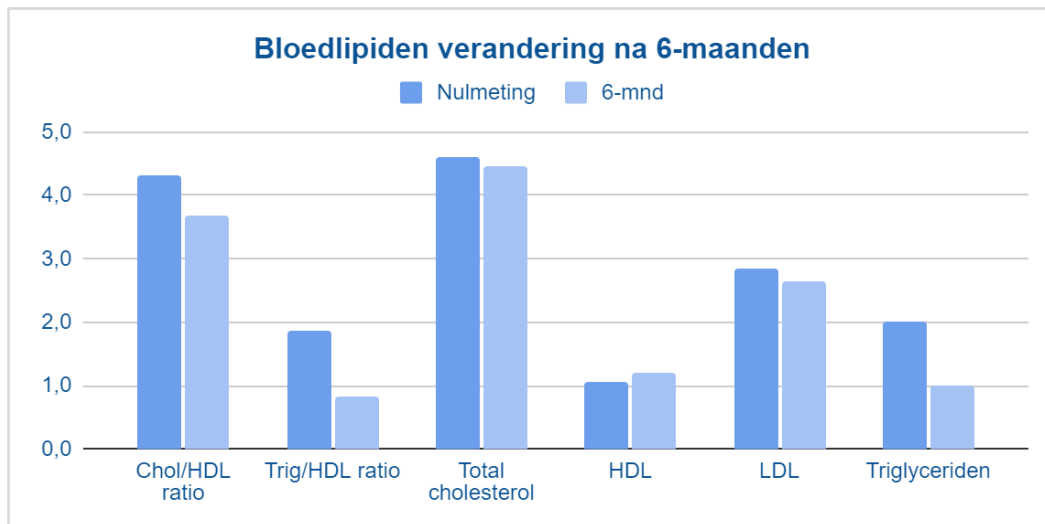


Deelnemers zijn gemiddeld 8,1 cm taille verloren (7,6%) (n=19). Deelnemers met metformine > 1000 mg hebben de grootste taille afname (11,5 cm - 10,9%).



Bloedlipiden verandering na 6 maanden

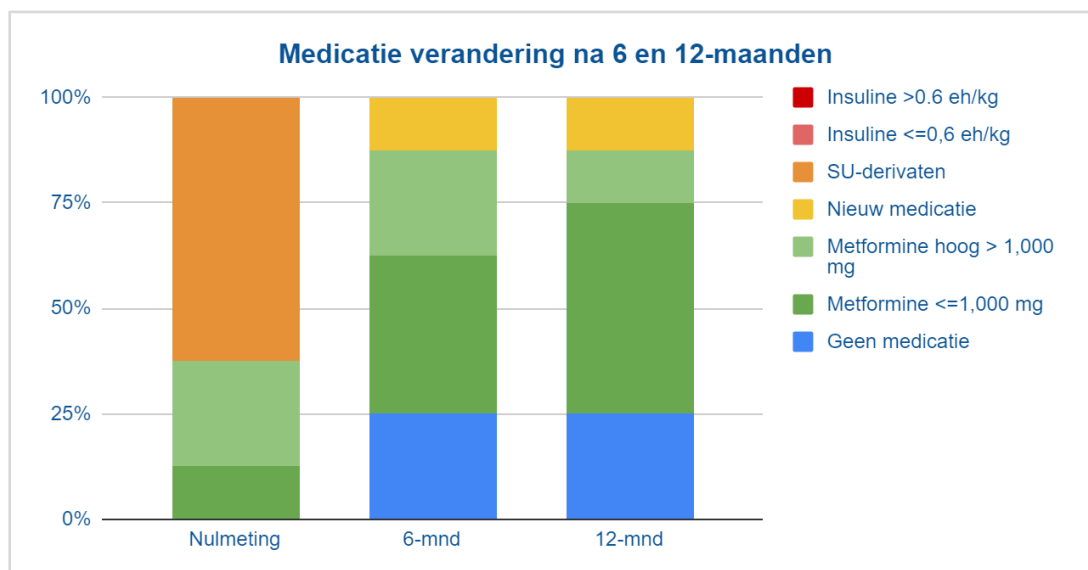
Van 12 deelnemers hebben we bloedlipiden data na 12 maanden. Het bloedlipidenprofiel is na 6 maanden verbeterd. Zo daalt het triglyceriden gehalte gemiddeld van 2,0 naar 1,0 mmol/mol en daalt het LDL cholesterol gemiddeld met 0,2 punt naar 2,6 mmol/mol. Het totaal cholesterol daalt gemiddeld met 0,2 punt naar 4,4 en HDL cholesterol stijgt gemiddeld met 0,1 punt naar 1,2.



Medicatieverandering na 12 maanden

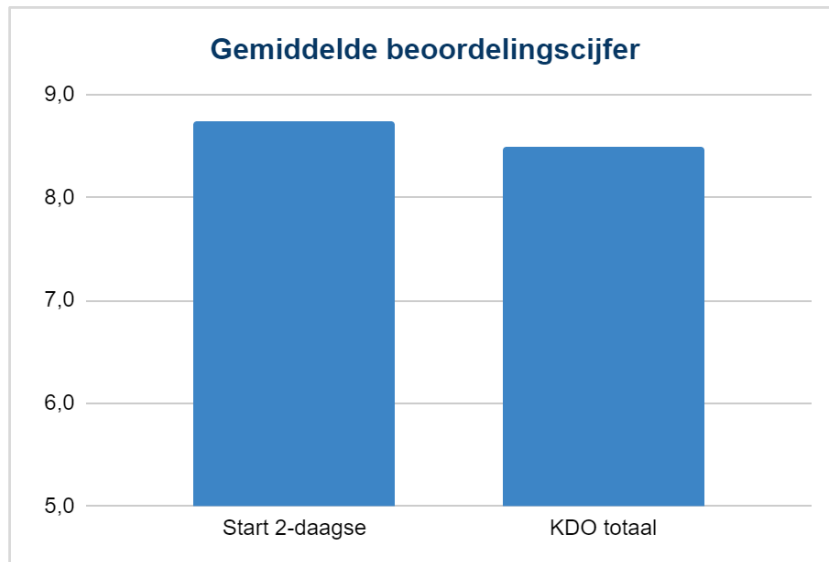
Data is beschikbaar van 8 deelnemers die langer dan 12 maanden in het programma zitten. Onderstaande grafiek laat de medicatie verandering van deze 8 deelnemers zien na 6 en 12 maanden.

Na 12 maanden gebruikt 25% van de deelnemers (n=2) geen medicatie meer en 87% van de deelnemers gebruikt geen medicatie of alleen metformine (n=7). Alle deelnemers op SU-derivaat zijn hier na 12 maanden nog steeds mee gestopt (n=5).



Deelnemerstevredenheid

De deelnemers zijn gemiddeld erg tevreden over het programma. Na ieder programma ontvangen de deelnemers een evaluatieformulier waarmee ze het programma kunnen beoordelen op een schaal van 1 tot 10. De start 2-daagse van de groepen waaraan de deelnemers van ZEL hebben meegedaan (27 groepen), wordt gemiddeld beoordeeld met een 8,7. Het totale KDO programma (na 6 maanden) wordt gemiddeld beoordeeld met een 8,5.



Omkeerpercentages na 6 maanden

Een deelnemer is geheel of gedeeltelijk omgekeerd wanneer hij of zij een medicatie klasse gedaald is en/of HbA1c op streefwaarde is of met minimaal 10% gedaald is¹.

¹ Volgens de definitie is iemand met diabetes type 2 omgekeerd als aan één van de volgende drie criteria wordt voldaan:

1. De deelnemer gebruikte bij aanvang van het programma insuline en/of GLP-1 analogen en gebruikt inmiddels geen insuline en/of GLP-1 analogen meer.
2. De deelnemer gebruikte bij aanvang van het programma orale medicatie (behalve metformine) en gebruikt inmiddels geen orale medicatie meer (behalve metformine).
3. De deelnemer gebruikte bij aanvang van het programma alleen metformine en gebruikt inmiddels geen Diabetesmedicatie meer.

In combinatie met:

1. Een HbA1c op streefwaarde (53 mmol/mol of lager) voor deelnemers die bij de voormeting van het programma een HbA1c hadden lager dan 58 mmol/mol.
2. Een daling van het HbA1c van minimaal tien procent voor deelnemers die bij de voormeting van het programma een HbA1c-waarde hadden hoger dan 58 mmol/mol.

Na zes maanden zijn alle deelnemers (n=20) geheel of gedeeltelijk omgekeerd, zie onderstaande grafiek. Hiervan is 65% geheel omgekeerd (n=13).

De gemiddelde resultaten van de ZEL deelnemers liggen hoger dan de gemiddelde resultaten van het totale KDO gemiddelde. Van de 2124 deelnemers die het zes maanden programma tot nu toe hebben afgerond, is 91,3% gedeeltelijk omgekeerd (n=1940), 48,5% geheel omgekeerd (n=1031) en 184 deelnemers niet omgekeerd (n=184).

