

## Stroomschema voor diagnostiek en behandeling bij cliënten met een vermoeden van dementie in de huisartsenpraktijk

### Signalering & casefinding

Vermoeden van een geheugenstoornis of cognitieve achteruitgang?

*Denk aan: geheugenklachten, apathie, gewichtsverlies, loopstoornissen en frequente consulten met onverklaarbare klachten.*

### Onderdelen diagnostiek bij een vermoeden van dementie

- Anamnese & heteroanamnese: *wanneer en hoe zijn de problemen begonnen, hoe is het beloop in tijd? Achteruitgang verklaard door een delier, depressie, andere psychiatrische aandoening, subduraal hematoom of bijwerking van medicatie?*
- Lichamelijk onderzoek inclusief screenend neurologisch onderzoek
- Laboratorium onderzoek: *CRP, leukocyten, Hb, Ht, MCV, BSE, glucose, TSH en kreatinine, natrium en kalium, magnesium op indicatie: VIT b1, b6, b12, foliumzuur, urine onderzoek (bij gastro-intestinale comorbiditeit, alcoholabusus, diuretica, SSRI en afwijkend voedingspatroon)*
- MMSE (of MOCA) en kloktekentest
- OLD – observatielijst voor vroege symptomen van dementie (familie / naasten)

### Diagnose dementie gesteld

#### Aanwezigheid van 3 kenmerken:

1. Geheugenstoornis, én;
2.  $\geq 1$  andere cognitieve stoornissen (afasie, apraxie, agnosie, stoornis in de uitvoerende functies), én
3. Een duidelijk negatieve invloed op het dagelijks functioneren

### Nadere ziektediagnostiek

Is geïndiceerd bij diagnostische onzekerheid, aanwijzingen voor minder vaak voorkomende vorm van dementie of bij behoefte aan specificatie vorm van dementie.

***Zie blz 2 voor de mogelijkheden tot adviesconsultatie of medebehandeling.***

### Na diagnose: zorg en ondersteuning thuis (samenwerking casemanager)

Zowel zorg en ondersteuning voor patiënt als mantelzorger, ***zie blz 3 voor de mogelijkheden***

## Nadere ziektediagnostiek: adviesconsultatie

| Tweedelijns diagnostiek   |   |  | Thuis (eerstelijns diagnostiek)   |
|---|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comorbiditeit met (acuut) somatisch onderliggend lijden</li> <li>• Dementie met atypische presentatie en vroege hallucinaties</li> <li>• Disfunctioneren niet passend bij resultaten</li> <li>• Forse toename van cognitieve stoornissen &lt;2 maanden</li> <li>• Taalbarrière</li> <li>• Somatische klachten die mogelijk samenhangen met cognitieve problemen (70+)</li> <li>• Cognitieve stoornissen (70+)</li> <li>• Geheugendiagnostiek bij psychiatrische problemen</li> <li>• Korsakov (70+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aanvullende ziektediagnostiek bij recent hoofdletsel of verdenking maligniteit</li> <li>• Cognitieve stoornissen bij pt met neurologische aandoeningen: Parkinson, CVA, MS</li> <li>• Leeftijd &lt;70 jaar</li> <li>• Medicamenteuze behandeling bij de ziekte van Parkinson, Lewy-body dementie of frontotemporale dementie</li> <li>• Parkinsonisme</li> <li>• Korsakov (&lt;70 jaar)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij vermoeden van, of bij bekende psychiatrische problematiek (bv depressie/angst en gebruik psychofarmaca), die de dementiediagnostiek compliceert</li> <li>• Psychotische klachten</li> <li>• Persoonlijkheidsproblematiek</li> <li>• Somatoforme / pijnstoornissen waarbij somatische diagnostiek is afgerond</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Somatische klachten die mogelijk samenhangen met cognitieve problemen</li> <li>• Geheugendiagnostiek in thuissituatie (&gt;70 jaar)</li> <li>• Zorgmijding</li> <li>• Onbegrepen gedrag</li> </ul> |



|   |   |
|---|---|
| <p><b>Geheugenpoli</b><br/> <b>ZorgDomein:</b> geriatrie &gt; combinatieafspraak geheugenpoli</p> <p><b>Geriatr - 010 893 5322</b></p> <p><b>Neuroloog - 010 893 1616</b></p> <p><b>Specialistische GGZ - 010 246 3900</b></p> <p><b>Geriatric verpleegkundige – 010 8933820</b></p> <p><b>Klinisch Neuropsycholoog – 010 8931911</b></p> | <p><b>Specialist ouderengeneeskunde</b></p> <p><b>Argos Zorggroep</b><br/> <b>010-4278310</b><br/> <b>zorgadvies@argoszorggroep.nl</b></p> <p><b>Frankelandgroep</b><br/> <b>010-4264925</b><br/> <b>medisch.secretariaat@frankelandgroep.nl</b></p> <p><b>Zonnehuisgroep</b><br/> <b>010 475 95 08</b><br/> <b>zonnehuisgroepvlaardingen@zorgmail.nl</b></p> |
|---|---|

## Na diagnose: zorg en ondersteuning thuis (samenwerking casemanager dementie)

| Bij de patiënt   | Bij de mantelzorg   | Bij zowel de patiënt als mantelzorg   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dagstructuur of sociale contacten (OC)</li> <li>• Verantwoordelijkheid voor financiën</li> <li>• Medicatie, eten en vervoer (bij autorijden: CBR)</li> <li>• Hulp bij huishouden of verzorging</li> <li>• Veiligheid en risicogedrag</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Draagkracht en draaglast</li> <li>• Risicofactoren voor overbelasting</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosociale ondersteuning</li> <li>• Functionele / mobiliteit ondersteuning (inzet fysioth. / ergoth. )</li> </ul> |



| Medebehandeling of zorgadvies thuis   | Specialist ouderengeneeskunde  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Multidisciplinaire behandeling en begeleiding bij late gevolgen van CVA en bij chronische progressieve neurologische aandoeningen (MS, Parkinson)</li> <li>• Multidisciplinaire behandeling en begeleiding bij meervoudig complexe aandoeningen (meervoudig somatische aandoeningen en/of combinatie somatiek en cognitieve aandoeningen)</li> <li>• Multidisciplinaire benadering / zorgdiagnostiek bij cognitieve-, stemmings- of gedragsproblemen</li> <li>• Zorgadvisering</li> <li>• Dreigende crisis</li> <li>• Medebeoordeling of tijdelijke opname met ELV voor screening noodzakelijk is</li> </ul> <p>Daarnaast is de aanwezigheid van een SO bij MDO in de huisartsenpraktijk mogelijk.</p> | <p>Argos Zorggroep<br/>010-4278310<br/>zorgadvies@argoszorggroep.nl</p> <p>Frankelandgroep<br/>010-4264925<br/>medisch.secretariaat@frankelandgroep.nl</p> <p>Zonnehuisgroep<br/>010 475 95 08<br/>zonnehuisgroepvlaardingen@zorgmail.nl</p> |

