



Gezond en Wel

Ouder worden

Westland-Schieland-Delfland

Multidisciplinair Team Ouderen (MTO)

Beste huisarts,

In 2022 is het Multidisciplinair Team Ouderen (MTO) als pilot ingezet in de gemeente Delft om de thuissituatie van ouderen met complexe problematiek zo optimaal mogelijk te ondersteunen. Deze werkwijze is positief ontvangen en daarom stapsgewijs uitgebreid naar Pijnacker-Nootdorp, Midden-Delfland en Westland. Dit betekent dat het MTO nu wordt aangeboden in Delft, Pijnacker-Nootdorp, Midden-Delfland en Westland.

<i>Wat?</i>	Een intensievere samenwerking tussen het Sociaal Domein, 1e en 2e lijn waardoor doelgerichte, tijdige zorg en ondersteuning voor kwetsbare ouderen ingezet kan worden.
<i>Voor wie?</i>	Ouderen met multiproblematiek (somatisch, functioneel, maatschappelijk, psychisch en/of communicatief (SFMPC)) bij wie de huisarts escalatie verwacht binnen 3 maanden.
<i>Waarom?</i>	Door proactief samen te werken is de verwachting dat ouderen eerder de juiste zorg kunnen ontvangen en daardoor langer zelfstandig kunnen blijven wonen met verbeterde kwaliteit van leven. Door tijdig in te grijpen kunnen urgente situaties met bijkomende druk op 1e en 2e lijn wellicht voorkomen worden.
<i>Met wie?</i>	Huisartsen aangesloten bij ZEL in de gemeente Westland, Delft, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland in samenwerking met het vaste MTO team: Specialist Oudergeneeskunde (SO), Verpleegkundig Specialist (VS), geriater, welzijnspartij en secretaresse.
<i>Hoe?</i>	Aanmelding door de huisarts via ZorgDomein naar Pieters Behandel Praktijk.

Wat biedt het MTO u als huisarts?

U kunt patiënten aanmelden voor het MTO waarna u met een team (Sociaal Domein, 1e, 2e lijn) samenwerkt om een zorg –en ondersteuningsplan af te stemmen op de situatie van uw patiënt. Hiervoor wordt eerst de thuissituatie in kaart gebracht door de VS en/of SO. U blijft in dit traject de hoofdbehandelaar om de continuïteit van zorg te waarborgen. Tijdens de experimenteerfase ontvangt u een vergoeding voor de 30 minuten die u per patiënt besteedt aan het MTO-overleg.

Hoe werkt het MTO?

1. De huisarts meldt de patiënt aan voor het MTO via ZorgDomein.
2. De SO beoordeelt met de VS of de patiënt geschikt is voor het MTO.
3. In het geval van doorverwijzing naar het MTO, bezoekt de SO of VS de oudere in de thuissituatie voor brede diagnostiek op SFMPC-gebied. Dit levert inzicht op in de wensen, beperkingen en mogelijkheden van de oudere en mantelzorger(s).
4. Tijdens een digitaal MTO van 30 minuten per patiënt wordt een gezamenlijk behandelplan opgesteld voor de komende drie maanden.
5. Na akkoord van de patiënt, start de uitvoering van het behandeltraject.

6. De huisarts en de VS werken nauw samen waarin de VS een coördinerende rol heeft en de voortgang van de behandeling bewaakt. Indien nodig wordt het behandelplan aangepast.
7. Verwacht wordt dat na 3 maanden het gewenste evenwicht is bereikt. Het MTO wordt afgesloten.

Welke behandelaren zijn betrokken bij het MTO?

Het vaste MTO team bestaat uit een SO een VS, een geriater, een welzijns partij en een secretaresse. De SO en secretaresse werken vanuit Pieter van Foreest en de VS en geriater werken vanuit het Reinier de Graaf Gasthuis. De welzijns partij komt vanuit de gemeente. Het vaste team wordt aangevuld met de huisarts (lid van HC WSD) die voor zijn/haar eigen patiënten deelneemt. Afhankelijk van de problematiek van de patiënt worden andere disciplines bij het team betrokken, denk aan een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een psycholoog etc.

Gars Wanes, huisarts in Delft spreekt uit ervaring:

“Via de multidisciplinaire aanpak van het MTO kunnen wij deze ouderen verder helpen. Door het werken binnen een MTO krijgen we een volledig beeld van patiënten. Bovendien zorgen we zo met elkaar voor een veiligere thuissituatie. Het is een preventieve multidisciplinaire aanpak om de thuissituatie veiliger te maken en niet pas in actie te komen als er al iets is gebeurd.”

Programma Regionale Aanpak Ouderenzorg

Het MTO is een project van het Programma Regionale Aanpak Ouderenzorg in Westland-Schieland-Delfland. 17 partijen hebben de samenwerking geïntensiveerd om de stijgende zorgvraag naar ouderenzorg op te vangen zodat we voor alle ouderen in onze regio de zorg kwalitatief goed, toegankelijk en betaalbaar kunnen houden. Via www.gezondenwel-wsd.nl en <https://zel.nl/verwijsmogelijkheden-huisarts> vindt u meer informatie.