**Wat is Keer Diabetes2 Om?**

Keer Diabetes2 Om is een leefstijlbehandeling gericht op het omkeren van diabetes type 2. Samen met 20 anderen werken deelnemers onder begeleiding van een multidisciplinair team (verpleegkundige, diëtist en coach) aan een structurele leefstijlverbetering aan de hand van de pijlers voeding, beweging, slaap en ontspanning. Het tweejarig programma bestaat uit een intensief deel van 6 maanden, gevolgd door een 18 maanden durend inspiratietraject. Meer over het  [programma](https://keerdiabetesom.nl/voor-zorgverleners/programma/)

**Fysiek op locatie of volledig online**

Keer Diabetes2 Om is nu zowel fysiek op locatie als volledig online te volgen. Op locatie worden de door het RIVM gestelde richtlijnen aangehouden. Kijk voor alle porgramma’s op de [website](https://keerdiabetesom.nl/over-de-leefstijlbehandeling/startdata-en-locaties/)

**Resultaten**

Keer Diabetes2 Om is een bewezen, effectieve leefstijlbehandeling (erkend door het RIVM). Voor de (lange) termijn resultaten zie de publicatie en factsheet via [DEZE LINK](https://keerdiabetesom.nl/voor-zorgverleners/resultaten/) of bekijk dit [FILMPJE](https://www.youtube.com/watch?v=tEK5Eae5s9w&feature=youtu.be) in één minuut.

**Wie kan je verwijzen?**

VGZ, Menzis en DSW vergoeden Keer Diabetes2 Om vanuit de basisverzekering. Zie de [WEBSITE](https://keerdiabetesom.nl/voor-zorgverleners/voor-wie-2/) voor de uitgebreide in- en exclusiecriteria.

**Materialen voor in de praktijk**

Zelftest

Met de zelftest kan je samen met jouw patiënt in het consult binnen een paar minuten kijken of Keer Diabetes2 Om geschikt is en wat de mogelijke resultaten zouden kunnen zijn met betrekking tot bijvoorbeeld medicatie-afbouw en gewichtsverlies. De test is gebaseerd op data van meer dan 3.000 deelnemers die eerder hebben meegedaan aan Keer Diabetes2 Om. Bij deze de link:

https://mijnvoedingleeft.nl/zelftest

TIP: stel de pagina in als snelkoppeling op je bureaublad of bij favorieten zodat je die snel bij de hand hebt in jouw consult.

Zorgdomein

In Zorgdomein kan je KDO vinden via: Welzijn / Hulpmiddelen > Welzijnsdiensten & Cursussen > Diabetes mellitus > Keer Diabetes2 Om. Daar staat vervolgens welke medische gegevens het medisch team nodig heeft van jouw patiënt.

Je kan jouw patiënt gewoon verwijzen. KDO neemt contact met ze op om ze in te plannen voor een (online)programma waar hun voorkeur naar uitgaat.

Wachtkamerscherm

Keer Diabetes2 Om presenteren of het wachtkamerscherm in jouw praktijk? Download via [DEZE LINK](https://keerdiabetesom.nl/voor-zorgverleners/wachtkamervideo-diabetes-type-2/) de wachtkamervideo.

Mocht je gebruik willen maken van een fysieke poster, flyers en staander dan kan je via [DEZE LINK](https://keerdiabetesom.nl/voor-zorgverleners/gratis-startpakket/) gratis een pakketje bestellen.

**Contact**

David Bakx van Keer Diabetes2 Om is de contactpersoon voor zorgverleners. Heb je aanvullende vragen? Wil je meer info over het programma of wil je een nascholing volgen? Neem contact op met David via [david@voedingleeft.nl](mailto:david@voedingleeft.nl) of bel 06 29 60 69 10.