

Bijlage 9. Validaties

Validatie Hypertensie

Systolische bloeddruk (SBD)	Diagnose	Actie
< 140 mmHg	Geen hypertensie	Geen
> 140-180 mmHg	Hypertensie als meerdere metingen > 140 mmHg	2 ^e afspraak bij assistent
> 180 mmHg	Hypertensie	Afspraak bij huisarts, geen spoed
> 200 mmHg	Cave hypertensieve crisis	Spoed naar de huisarts

Meetmethode	Streefwaarde
Spreekkamer	≤ 140 mmHg (80+: 150-160 mmHg)
Thuis, protocollair	≤ 135 mmHg
Ambulant, 24 uur	≤ 130 mmHg (dag) ≤ 120 mmHg (nacht)

Validatie Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV)

EAI	Diagnose
EAI < 0,8 (1x) of < 0,9 (3x)	PAV aangetoond
EAI > 0,9 en < 1,0	PAV mogelijk
EAI > 1,1 (1x) of > 1.0 (3x)	PAV uitgesloten

Validatie Overgewicht

BMI (kg/m ²)	Diagnose
≤ 25	Normaal gewicht ¹
25-30	Overgewicht
≥ 30	Obesitas

Middelomtrek (cm)	Diagnose
Vrouw < 80 cm en man < 94 cm	Normaal
Vrouw > 80 cm en man > 94 cm	Matig verhoogd
Vrouw > 88 cm en man > 102 cm	Ernstig verhoogd

¹ Hogere streefwaarden voor BMI bij ouderen zijn vervallen: het advies is om bij iedereen te streven naar een gezond gewicht: BMI 20-25 (NHG praktische handleiding CVRM, 2020)

Validatie Gestoorde glucose tolerantie en Diabetes Mellitus

Diagnose	Valideren diagnose mmol/l
Normaal	< 5,6 (capillair N) < 7,8 (capillair NN) < 6,1 (veneus N) < 7,8 (veneus NN)
Gestoorde glucose stofwisseling	≥ 5,6 en ≤ 6,0 (capillair N) ≥ 6,1 en ≤ 7,8 (veneus N)
DM type 2	> 6,0 (capillair N) > 11,0 (capillair NN) > 6,9 (veneus N) > 11,0 (veneus NN)

Afkortingen: N=nuchter, NN=niet nuchter

Validatie Hyperlipidemie

Lipiden (mmol/l)	Interpretatie
TC	Indien > 6,5 mmol/l indicatie opstellen risicoprofiel
TC/HDL-ratio	Gebruik voor bepaling risicoscore
LDL	Monitoring effect behandeling, streefwaarde 2,5 mmol/l
Triglyceriden	Hypertriglyceridemie bij > 5 mmol/l

Afkortingen: TC=Totaal Cholesterol

Validatie Nierfunctiestoornis

Diagnose nierfunctiestoornis	Valideren diagnose
eGFR/MDRD (ml/min/1,73m ²)	> 65 jr < 45 < 65 jr < 60
Albumine/kreatinine ratio in portie urine (mg/mmol)	Mannen: normaal < 2,5 Microalbuminurie > 2,5 en < 25 Macroalbuminurie > 25 Vrouwen: normaal < 3,5 Microalbuminurie > 3,5 en < 35 Macroalbuminurie > 35
Albumine in portie urine (mg/ml)	Microalbuminurie 20-200 Macroalbuminurie > 200
Albumine in 24 uurs urine (mg)	Microalbuminurie 30-300 Macroalbuminurie > 300

Afkortingen: eGFR=glomerulaire filtratiesnelheid