

Bijlage 5. Stappenplan ‘Gestoorde nuchtere glucose’

Stappenplan gestoorde nuchtere glucose; nog geen Diabetes Mellitus

Stap 1	Er is sprake van een gestoorde glucosetolerantie
Stap 2	<ul style="list-style-type: none">• Verwijs naar de website www.thuisarts.nl voor NHG patiëntenbrieven Patiënt krijgt mee: <ul style="list-style-type: none">• Ingevuld laboratoriumformulier• Korte vragenlijst (zie bijlage 2)• Urine potje en sticker (als er ook sprake is van hypertensie en/of nierinsufficiëntie)
Stap 3 Duur: 30 min.	Volgende consult bij POH/HA: <ul style="list-style-type: none">• Bespreken bloeduitslagen• Meten bloeddruk (2x)• Meten lengte, gewicht en bepalen BMI. Middelomtrek bij een BMI>30• Anamnese vragen over roken, voeding, alcoholgebruik, lichamelijke activiteit en familieanamnese• Opmaken en bespreken risicoprofiel en risicoscore• Opstellen behandelvoorstel
Stap 4	Valideer de diagnose gestoorde glucose tolerantie (zie validatie diagnose tabel)
Stap 5	Vul bij elk herhaalbezoek het risicoprofiel CVRM in volgens het registratieprotocol.
Stap 6	Begeleidt de patiënt aan de hand van het individueel zorgplan.
Stap 7	De patiënt wordt op de controle-en follow up lijst genoteerd en de follow up datum wordt achter hoofdbehandelaar huisarts in het risicoprofiel ingevuld.
Stap 8	Na goede instelling komt de patiënt 1 maal per jaar voor jaarcontrole in zijn geboortemaand
Stap 9	Er wordt direct een afspraak gemaakt of de patiënt maakt zelf een afspraak
Stap 10	Als de follow up datum verlopen is wordt de patiënt opgeroepen met brief

Indien een patiënt met een gestoorde glucose tolerantie een diabetes mellitus (DM) ontwikkelt, wordt hij opgenomen in het DM protocol en valt hij onder het zorgpad DM.

In plaats van het risicoprofiel CVRM wordt nu het risicoprofiel DM ingevuld.