

Bijlage 4. Streefwaarden HVZ

	Met Hart- en/of Vaatziekten
RR systole < 70 jaar	< 140 mmHg
RR diastole < 70 jaar	< 90 mmHg
RR systole > 70 jaar	140 tot 150 mmHg
LDL	< 1,8 mmol/l bij HVZ en < 70 jaar < 2,6 mmol/l bij zeer + matig verhoogd risico CVRM < 3.0 mmol/l bij geen verhoogd risico CVRM
(nuchter) Glucose	< 6 mmol/l
Kalium	3.5-5.0 mmol/l
Creatinine	Man: 59-104 umol/l Vrouw: 45-84 umol/l
eGFR (MDRD)	> 60 ml/min/m ²
BMI ¹	20 - 25 kg/m ²
Middelomtrek	Man: < 94 cm Vrouw: < 80 cm

¹ Hogere streefwaarden voor BMI bij ouderen zijn vervallen: het advies is om bij iedereen te streven naar een gezond gewicht: BMI 20-25 (NHG praktische handleiding CVRM, 2020)