

# Gebruikt u meerdere medicijnen? Vraag om een medicatie-beoordeling

# 1

Bedenk of een medicatie-beoordeling iets voor u is



# 2

Voorkom problemen



# 3

Bedenk of u het met de voorgestelde veranderingen eens bent



# 4

Bespreek uw medicijnen regelmatig met uw apotheker of huisarts



# 5

Vraag aan uw apotheker of huisarts om een medicatie-beoordeling



# 6

Vraag of de medicatie-beoordeling wordt vergoed



# Gebruikt u meerdere medicijnen? Vraag om een medicatie-beoordeling



Bedenk of een medicatie-beoordeling iets voor u is

Uw huisarts of apotheker nodigt sommige mensen uit voor een medicatie-beoordeling. Dit zijn minstens twee gesprekken over de medicijnen die u gebruikt. Dit kan handig zijn als u bijvoorbeeld veel medicijnen tegelijk gebruikt. Tijdens de gesprekken kunt u uw ervaringen en mogelijke problemen die u met uw medicijnen heeft bespreken. U heeft de gesprekken met uw apotheker of huisarts.



Voorkom problemen

Het doel van de medicatie-beoordeling is het gebruik van uw medicijnen zo makkelijk mogelijk te maken. En te voorkomen dat er problemen ontstaan. Bijvoorbeeld doordat verschillende medicijnen niet bij elkaar passen. Een medicatie-beoordeling is dus voor uw eigen veiligheid.



Bedenk of u het met de voorgestelde veranderingen eens bent

Na het eerste gesprek overleggen uw huisarts en apotheker hoe u het best gebruik kunt maken van uw medicijnen. Mocht het nodig zijn dan nemen zij ook contact op met uw specialist. Alleen als u het er mee eens bent voert uw huisarts of apotheker veranderingen door.



Bespreek uw medicijnen regelmatig met uw apotheker of huisarts

Soms kunnen er onbedoeld problemen ontstaan, omdat u verschillende medicijnen tegelijk gebruikt. Ook als u al jarenlang dezelfde medicijnen gebruikt kan dit gebeuren. Door af en toe de medicijnen die u gebruikt te bespreken kunt u problemen voorkomen. Het is daarom goed om dit regelmatig te doen, bijvoorbeeld nadat u in het ziekenhuis heeft gelegen.



Vraag aan uw apotheker of huisarts om een medicatie-beoordeling

Uw apotheker en huisarts kunnen u voor een medicatie-beoordeling uitnodigen als u:  
- lange tijd 5 of meer medicijnen gebruikt en/of  
- problemen ervaart met uw medicijnen en/of  
- 65 jaar of ouder bent  
Heeft u geen uitnodiging ontvangen maar wel interesse? Vraag zelf aan uw apotheker of huisarts of u in aanmerking komt voor een medicatie-beoordeling.



Vraag of de medicatie-beoordeling wordt vergoed

Als u aan bepaalde voorwaarden voldoet vergoedt de zorgverzekeraar de medicatie-beoordeling meestal. Vraag dit zo nodig na bij uw zorgverzekeraar, of bij uw apotheker.

Deze kaart over medicatiebeoordeling is tot stand gekomen in samenwerking met Patiëntenfederatie NPCF, Afdeling Farmaceutische Patiëntenzorg Rijksuniversiteit Groningen, KNMP, NHG, NIVEL, Service Apotheek, IVM, Afdeling Klinische Farmacologie en Apotheek VUMC en het Polyfarmacie Platform.

